

## **Herttoniemen Syke ry**

Oravatie 20, 00800 Helsinki

[herttoniemensyke@outlook.com](mailto:herttoniemensyke@outlook.com)

[www.herttoniemensyke.fi](http://www.herttoniemensyke.fi)

## **Toimintakertomus 1.1.2016–31.12.2016**

### **Yleistä**

Herttoniemen Syke ry:n (ent. Herttoniemen Naisvoimisteluseura ry) virallinen rekisteröintipäivä on 5.9.1953. Seuran tarkoituksena on järjestää Herttoniemen alueella liikuntatunteja jumpan, tanssin ja vesivoimistelun merkeissä. Tunnit ovat eritasoisia, jotta tarjontaa olisi mahdollisimman monelle. Tunnit soveltuvat naisille ja miehille. Lapsille on omat ryhmät. Hinnat ovat sen suuruiset, että mahdollisimman monella olisi varaa osallistua seuran tarjoamille tunneille.

### **Hallitus ja muut toimihenkilöt**

Seuran hallitukseen kuului vuonna 2016 yhdeksän jäsentä sekä neljä tukijäsentä.

Puheenjohtajana toimi Marika Luoso. Hallituksen varsinaisina jäseninä toimivat: Mari Hyrkkänen ja Meria Suikki varapuheenjohtajina, Heidi Tillivirta rahastonhoitajana, Pirkko Keskinen sihteerinä, Satu Kaaria ja Tarja Anttila tiedottajina, Pirkko Karppi Nepton-vastaavana sekä Irma Ertman ja Meria Suikki tapahtumavastaavina. Tukijäseninä jatkoivat Maala Nieminen, Hilikka Rannus ja Eeva Toikka-Valjus ja uutena tukijäsenenä aloitti Anne Aarela-Rekonen.

Kirjanpito ja palkanlaskenta hoidettiin Tilipros Oy:ssä. Tilintarkastajana toimi Nestia Oy:n Juhani Loukusa. Toiminnantarkastajana jatkoi Teija Pulkkinen.

### **Yhdistyksen kokoukset ja jäsenistö**

Hallitus kokoontui toimintavuonna kuusi kertaa. Tämän lisäksi pidettiin sääntömääräinen vuosikokous 12.4.2016.

Seuran jäsenmäärä oli kevätkaudella 269 aikuista ja 57 lasta, yhteensä 326. Syyskaudella aikuisia jäseniä oli 259 ja lapsia 58, yhteensä 317.

### **Talous**

Seuran taloudellinen tilanne on hyvä. Toimintaa rahoitetaan jäsen- ja kausimaksuilla sekä Helsingin liikuntaviraston toiminta- ja vuokra-avustuksilla.

Lisäksi seura on käyttänyt Helsingin kaupungin subventoimia liikuntaviraston, kouluviraston ja nuorisotoimen tiloja.

Kausimaksut sisältäen 20 €:n jäsenmaksun olivat vuonna 2016 kevätkaudella seuraavat: vapaavuoro 80€, vakiovuoro 60€, lasten ja nuorten tunnit 50€, vesijumppa 65€, vesijumppa + vapaavuoro 110€, vesijumppa

+ vakiovuoro 95€. Syyskaudesta 2016 alkaen jäsenmaksua korotettiin 5 €:lla, minkä jälkeen kausimaksut sisältäen jäsenmaksun olivat: vapaavuoro 85€, vakiovuoro 65€, lasten ja nuorten tunnit 55€, vesijumppa 70€, vesijumppa + vapaavuoro 115€ ja vesijumppa + vakiovuoro 100€.

## **Tunnit ja ohjaajat**

Liikuntavuosi 2016 alkoi syksyn 2015 ohjelman mukaisesti. Kevätkausi 2016 alkoi loppiaisen jälkeen 7.1. ja päättyi toukokuun aikana. Herttoniemenrannan liikuntahallilla sekä Itäkeskuksen uimahallilla kausi päättyi jo huhtikuun lopussa. Syyskausi käynnistyi 1.9. ja päättyi 22.12. mennessä. Herttoniemen kirkolla kausi päättyi 29.11.

Seuran riveissä toimi kevätkaudella 11 ohjaajaa ja kaksi apuohjaajaa, syyskaudella oli 10 ohjaajaa ja kaksi apuohjaajaa.

Ohjaaja- ja tuntimuutoksilta ei välttytty syyskauden alkaessa. Koska seuralle ei myönnetty sunnuntai-illan vuoroa Kettukerholta, Justo Silverion salsatunti siirrettiin keskiviikoksi klo 19-20 Siilitien koululle ja äijäjumppa tiistaille klo 20-21 Kettukerholle. Äijäjumpan ohjaajana toimi Marika Luoso kevätkauden ja syyskaudesta alkaen Salla Kyheröinen. Maanantain kuntojumpan ohjaajana toimi kevätkauden Marika Luoso ja syyskaudesta alkaen uutena ohjaajana Outi Raiskinmäki. Vesijumpan ohjaajana toimi Marika Luoso kevätkauden ja syyskaudesta alkaen Erika Tanner palasi vesijumpan ohjaajaksi. Sonja Elosen ohjaama nuorten tanssitunti siirrettiin maanantaille klo 17-18 Kettukerholla. Uusi perheliikuntatunti aloitettiin Herttoniemenrannan liikuntahallilla torstaisin klo 17.30-18.15. Tunnin ohjaajana toimi Sonja Elonen. Keppijumppa aloitettiin syyskaudella Herttoniemenrannan liikuntahallilla torstaisin klo 18.15-19.00. Tunnin ohjaajana toimi Salla Kyheröinen.

Itäkeskuksen uimahallista seura sai syyskaudeksi vain 60 minuutin myöhäisvuoron. Tämän takia vesijumpparyhmiä muodostui vain yksi.

Seura ei järjestänyt kesäjumppia eikä joulun välipäivien ”kinkkujumppia” tänä vuonna.

Seuran tarkat kevät- ja syyskauden ohjelmat ovat toimintakertomuksen liitteinä (liite 1: Kevään 2016 ohjelma, liite 2: Syksyn 2016 ohjelma).

## **Tapahtumat**

Seuran kevätjuhla järjestettiin Kettutien nuorisotalolla lauantaina 14.5. Juhlassa saimme nauttia niin lasten tuntien, temppekoulun, nuorten tanssin, zumban, laviksen, aikuisbaletin, salsan kuin cubamixin esityksistä.

Seuramme osallistui Herttoniemi-seuran järjestämään joulubasaariin lauantaina 26.11. Joulubasaarissa puheenjohtaja sekä seuran lavis-ryhmä ja nuorten tanssiryhmä tekivät töitä seuran tunnettavuuden parantamiseksi.

Temppekoulujen perinteinen jouluesitys vanhemmille järjestettiin 15.12. Herttoniemenrannan liikuntahallilla. Perheliikuntaryhmällä oli samaan aikaan oma jouluihin tuntinsa toisessa salissa. Ja lopuksi molemmat ryhmät viettivät yhteisen joulutuokion, jossa lapsille jaettiin seuran joululahjapussit.

## **Jäsenyydet**

Herttoniemen Syke ry on Suomen Voimisteluliiton jäsen.

## **Tiedotus**

Tiedotus on tapahtunut lähinnä suullisen ilmoittamisen kautta jumpissa tai seuran kotisivujen avulla. Jatkettiin loppusyksystä 2014 aloitettua yhteistyötä Herttoniemi-seuran kanssa, jonka postituslistaa hyödynnettiin tiedottamiseen.

## **Tulevaisuuden näkymät**

Jumpat, tanssilliset tunnit sekä temppukoulut ovat pysyneet asiakkaiden suosiossa jo pitkään, eikä liikuntavuosi 2016 tuonut muutosta tilanteeseen. Myös tänä syksynä aloitettu perheliikuntatunti on osoittautunut hyvin suosituksi. Lähitulevaisuudessa suosion ei odoteta hiipuvan. ”Aina on aika liikkua.”

Vantaalla 28.12.2016

Pirkko Keskinen

Herttoniemen Syke ry:n hallituksen jäsen